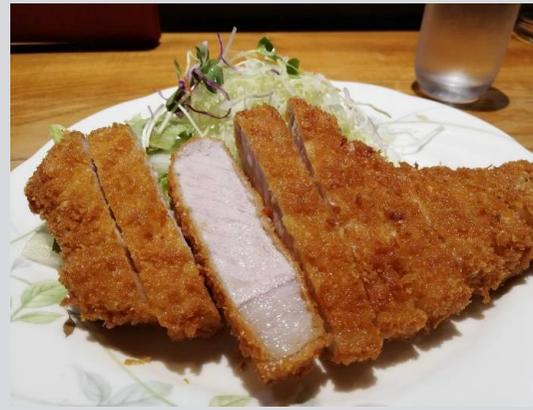


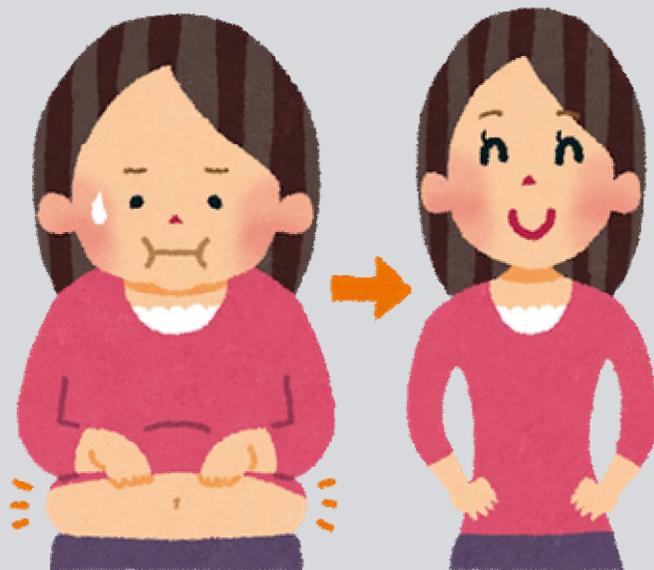
食事量を減らさずできる！

- 食事の量を減らしたり、お腹をくだして無理やり体外に排出する体重管理は身体にも心にも良くないですね
- この楽食健美は、食事のメニューにも無理をしないので、身体にも優しく、ストレスもないので安心！
- 水分と一緒に吸着しないので、便秘の心配もないのがポイント！
- 味もマンゴーピーチ味で飲みやすくなっています



こだわりのサプリ

- 体重管理のための商品が続々と出てくる中で、求められているのは「健康的」であり、「安心安全」に痩せられるということ
- ストレスなく挑戦できる楽食健美は、こうした市場の声を反映した商品です



“食べたい” に役立つ4つの成分

キトサン

- カニやエビの殻などに含まれる動物性の食物繊維
- 脂肪はそのままの姿では腸管で吸収されず、リパーゼによって脂肪酸に分解されることで吸収されます
- キトサンは脂肪を脂肪酸に分解する作用を阻害し、脂肪が吸収される量を低下させます



オオバコ種皮

- オオバコ種皮に含まれる食物繊維“サイリウム”は、水分を吸収して膨らむ性質があります
- 便の量を増やしたり、腸内の善玉菌を増やす働きがあります
- 便秘をよくし、血液中の余分なコレステロールを排出する作用があります



“食べたい” に役立つ4つの成分

大豆プロテイン

- ダイエット中での食事制限の欠点は、肥満の正体である貯蔵脂肪の消費と内臓のタンパク質消費も亢進し、貧血や内臓障害を起こしやすくなることです
- この食事制限の欠点を補う有効な肥満対策がプロテインです
- 筋肉や骨を発達させる効果があります



アルギン酸ナトリウム

- 海藻のコンブやワカメなどの細胞間に含まれる「ぬめり」の成分です
- アルギン酸には糖の吸収を抑制する作用のほか、コレステロールの吸収を抑制する作用も明らかになっています



ほかにも
サポートする成分がたくさん！

クエン酸

酵素

オリゴ糖

アミノ酸

グルコノラ
クトン



こんな方におすすめ！

- **食べるのが大好きな方**

- お肌の調子がよくない方



お召し上がり方

- 1日1包を目安に、そのまま、または水・ぬるま湯とお召し上がりください
- 食品ですので、いつ飲んでいただいてもOKです
- 食後に飲んでいただくと、より効果的です
- 食間に食べていただくと、水分を吸収し満腹感があるので間食予防にも

